

„20 Methoden, sein Leben zu verplempern“

Wie schaffen Sie es am effektivsten, Ihr Leben zu versauen?

Endlich ein Ratgeber mit System

Wahre Lebenslügen, vernagelte Beziehungskisten, die neue Orientierungslosigkeit, fröhliche Depressionen, Helfersyndrome, festgewachsene Scheuklappen, abstürzende Computer und das ganz normale Chaos der modernen Patchwork-Familie kommen konsequent zum Einsatz.

Der Seminar-Kabarettist Frank Astor lässt nichts aus, damit Sie mal wieder richtig über sich selbst lachen können.

Frank Astor begeistert sein Publikum seit über 25 Jahren als Schauspieler, Regisseur und Musik-Kabarettist. Zudem profitiert er als Führungskräfte-Berater von seinen Kenntnissen der Persönlichkeits-Entwicklung.

Beide beruflichen Stränge verknüpft der Lebens-Coach zu einer neuartigen Synthese: Die „20 Methoden ...“ sind eine kabarettistische Großgruppen-Beratung.

Die Presse jubelt

„Was Caveman in Beziehungsfragen, ist Frank Astor für alle Lebenslagen!“

Mit diesem Buch erhalten Sie das Erfolgsprogramm zum ersten Mal als höchst vergnügliche Lesefassung. 10 mitreißende Kabarett-Songs sind auf CD beigelegt.

ISBN 3-936706-12-3

Preis 19,80 EUR