

Lust am Ausdruck - Präsenz - Bewusstheit durch Theaterspielen

Mit Frank Astor

Selbst- und Fremdwahrnehmung

Wie nehmen wir uns selber wahr und wie sehen uns Andere? Oft sind die Eindrücke, die wir von uns selbst haben und die Eindrücke, die Andere von uns gewinnen, nicht deckungsgleich. Diese Unterschiede in der Selbst- und Fremdwahrnehmung können zu Störungen in der Kommunikation führen.

Lernen Sie, Ihre Sensibilität in zwischenmenschlichen Prozessen zu steigern und somit ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. Hierzu gehört es auch, unsere körpersprachlichen Signale zu entschlüsseln, sowie Gestik, Mimik, Stimme und Ausdruck und unser Gespür für Atmosphären zu schulen.

Ihr Nutzen in diesem Seminar

- Erweitern Sie Ihren sprachlichen und kommunikativen Ausdruck.
- Optimieren Sie Ihre Wirkung und Präsentationsfähigkeiten
- Erweitern Sie mit Spontantheater Ihre kreativen Möglichkeiten
- Lernen Sie effiziente Übungen aus dem professionellen Schauspielertraining für Ihren Berufsalltag kennen
- Entwickeln Sie auf spielerische Weise Ihre Wahrnehmung und Präsenz
- Stärken Sie Ihr Bewusstsein durch professionelles Feedback

Inhalte

„Kommunikation ist das, was beim anderen ankommt.“ Um dabei effizienter, wirkungsvoller und glaubwürdiger zu sein, ist es wichtig, dass wir unser Bewusstsein über unseren Kommunikationsstil, unsere Wirkung auf andere und unsere Ausdrucksmöglichkeiten erweitern.

Der Trainer: Frank Astor ist seit über 25 Jahren als Schauspieler, Kabarettist, Regisseur, Coach und Trainer für Führungskräfte tätig.

